



Mengenali tanda-tanda buli di kalangan kanak-kanak

Statistik menunjukkan 40% kejadian buli tidak dilaporkan kepada orang dewasa, dan sebagai ibu bapa dan guru tidak mungkin anda akan bersama anak - anda pada setiap masa.

Jadi bagaimana caranya untuk kita membantu anak - anak yang dibuli, jika mereka tidak melaporkannya kepada kita mengenai perkara yang terjadi? Pakar tampil dengan beberapa tanda awal yang menunjukkan sesuatu yang tidak baik sedang berlaku.

Jika kanak-kanak itu dibuli, anda pasti menyedari beberapa perkara seperti di bawah;

- Kecederaan yang tidak dapat dijelaskan
- Kehilangan atau kerosakan pada pakaian, buku atau perkara lain
- Sering sakit kepala atau sakit di bahagian perut atau berpura-pura sakit
- Perubahan pada pola makan, contohnya melangkau waktu makan. Anak-anak ini mungkin pulang dari sekolah dalam keadaan lapar kerana tidak dapat makan pada waktu tengahari
- Sukar untuk tidur pada waktu malam dan seringkali mengalami mimpi buruk
- Penurunan gred, kehilangan minat dalam menyiapkan kerja sekolah, atau enggan ke sekolah
- Kehilangan rakan-rakan secara mendadak atau kurang bergaul
- Menunjukkan tingkah laku yang merosakkan diri seperti melarikan diri dari rumah, mencederakan diri, atau bercakap mengenai bunuh diri

Sekiranya anda melihat mana-mana tanda ini pada anak anda, berbincanglah dengan mereka tentang perkara yang sedang berlaku dan jika perlu, dapatkan bantuan tambahan.

Dalam video seterusnya, Harith Iskandar berkongsi strategi mudah untuk membantu anda memberi sokongan kepada mereka yang dibuli.

**#STAND
TOGETHER**