



Bagaimana untuk mendidik anak anda bersikap baik hati dan berempati

Cara berkesan dalam menangani masalah buli ini ialah hormat menghormati. Sebagai seorang guru dan ibu bapa, selain menasihati anak untuk tidak membuli orang lain, kita seharusnya menggariskan satu langkah yang lebih positif kepada mereka.

Ini antara beberapa langkah kebaikan yang boleh anda cuba;

1. Menjadi model tingkah laku baik) - Anak - anak sering mengikut perlakuan kita, jadi tunjukkan satu contoh yang baik dan beri ganjaran di atas perlakuan baik dan sikap menghormati yang ditunjukkan oleh mereka.
2. Galakkan anak anak untuk berfikir tentang orang di sekeliling mereka dan tunjukkan perilaku baik secara mingguan- contohnya menulis nota penghargaan kepada seseorang, membantu jiran tetangga berkebun atau membantu ibubapa dengan kerja - kerja di dapur.
3. Lakukan kerja kebajikan bersama - sama sebagai sebuah keluarga - anda boleh memilih untuk menjadi sukarelawan yang membantu gelandangan atau berkhidmat di pusat perlindungan haiwan. Ia boleh menjadi pengajaran berguna kepada anak - anak untuk terus berbuat kebaikan dan menghargai apa yang dimiliki mereka.
4. Sekiranya anda belum melakukannya, lakukan sekarang! Agihkan tugas kepada mereka di rumah. Bukan kerana ia dapat meminimalkan tugas anda di rumah tetapi ia sebagai pengajaran berguna kepada anak - anak mengenai erti sebenar tanggungjawab dan bekerja secara berpasukan.
5. Wujudkan peraturan berkaitan kebaikan dan jalankannya di dalam kelas. Contohnya, anda boleh hasilkan poster peringatan kepada pelajar untuk sentiasa senyum pada satu sama lain,

**#STAND
TOGETHER**

menegur dan memberi salam ataupun membantu menahan pintu kepada orang lain untuk memudahkan perjalanan mereka.

6. Pengawas - Mari kita ubah peranan pengawas. Daripada hanya mengarah kepada membantu. Selain meneliti tingkah laku buruk, mengambil nama dan memarahi murid, galakkan mereka untuk memimpin ketika hari sukan atau bertugas menjaga murid baru.
7. Semua sekolah mempunyai Pembimbing Rakan Sebaya, jadi kenapa tidak gunakan mereka sepenuhnya? Kadangkala anak-anak lebih mudah berkongsi masalah dengan rakan sebaya mereka, jadi berikan latihan berkala kepada Pembimbing Rakan Sebaya ini dan libatkan mereka dengan lebih aktif dalam aktiviti harian sekolah.

Ketahui lebih lanjut bagaimana untuk menjadikan suasana sekolah anda lebih baik dengan melayari ke www.standtogether.my

**#STAND
TOGETHER**